

# Il Cuore della **Sardegna**

La Magia di una  
**Terra Unica**

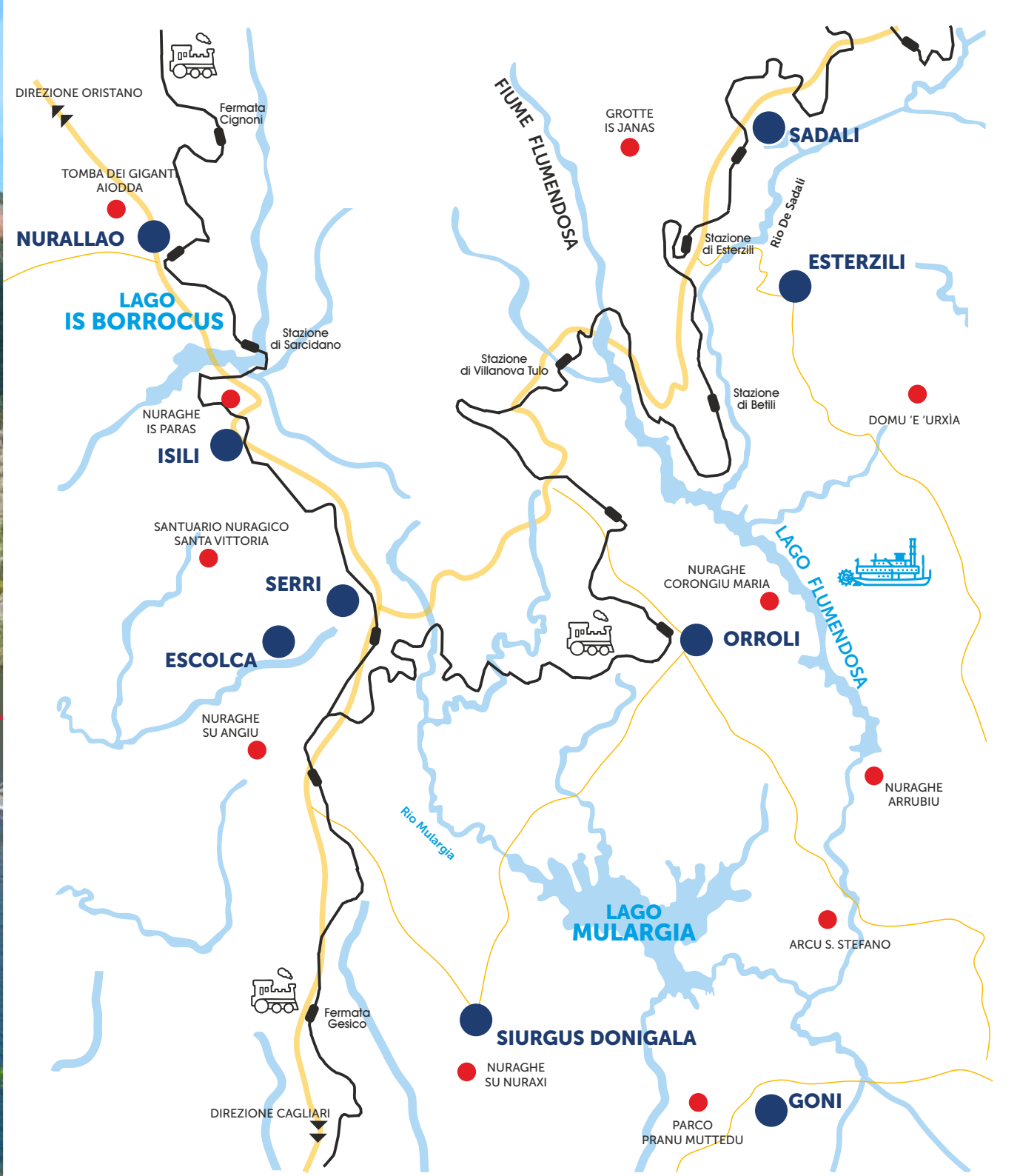




## **IL TERRITORIO DEL CONSORZIO TURISTICO DEI LAGHI**

Escolca, Esterzili, Goni, Isili,  
Nurallao, Orroli, Sadali, Serri,  
Siurgus Donigala  
Comunità Montana  
Barbagia di Sarcidano - Seulo





# Un mosaico di **Suggerimenti**

Aspro e dolce, selvaggio e tranquillo.

Quello che state per conoscere è un territorio di silenzi e di colori, di contrasti e di profumi. Incontrerete cascate, colline, gole, altipiani, laghi, grotte e foreste.

Rimarrete stupiti dai panorami tipici di una terra che sembra fuori dal tempo, dove la gente parla sottovoce, dove il senso dell'ospitalità è innato, dove la storia, il folclore e la cucina raccontano di civiltà e culture antiche.

Sia che abbiate voglia di relax o di avventura, sia che vogliate scoprire storia e tradizioni, qui troverete mille stimoli alla vostra curiosità.

Siamo nel cuore verde della Sardegna dove una manciata di comuni (Escolca, Esterzili, Goni, Isili, Nurallao, Orroli, Sadali, Serri, Siurgus Donigala) disseminati sulle rive dei laghi Flumendosa, Mulargia e Is Borroccus hanno dato vita al Consorzio Turistico dei Laghi.

Un progetto ambizioso che riunisce strutture ricettive qualificate, in grado di offrirvi i più moderni comfort nel rispetto di tradizioni antiche e affascinanti.

Nato per farvi conoscere il volto più vero della Sardegna, il Consorzio Turistico dei Laghi vi aspetta tutto l'anno per presentarvi le numerose e spesso sconosciute bellezze dell'interno dell'isola.







# Le emozioni della **Natura**



L'asprezza di paesaggi selvaggi e la dolcezza dei meravigliosi laghi Flumendosa, Mulargia e Is Barroccus vi aspettano per offrirvi mille emozioni.

Potete avventurarvi con il Trenino Verde in affascinanti percorsi alla scoperta della natura, oppure sui laghi a bordo di caratteristici battelli; visitare grotte, cascate, foreste, cimentarvi con trekking, pesca, canoa, equitazione, free-climbing. Imperdibile una visita alle Grotte Is Janas, luogo abitato secondo la leggenda da personaggi mitologici considerati mezze fate e mezze streghe.

Siete liberi di scegliere tra itinerari di terra o di acqua, di decidere per il relax o l'avventura.

In ogni caso, sarà un'esperienza che non dimenticherete.

## DA VEDERE

Laghi Flumendosa, Mulargia, Is Borrocos  
Foresta di Betilli - Esterzili  
Grotte "Is janas" - Sadali  
"Su stampu de su turnu" - Sadali  
Cascata di San Valentino - Sadali  
Parco Nostra Signora  
delle Grazie - Escolca  
Villaggio San Simone - Escolca  
Fontana "Is Arinus" - Nurallao  
Oasi ambientale Monte Moretta e  
Belvedere sul Lago Mulargia  
- tra Siurgus Donigala e Goni  
Parco Cavanatzu - Siurgus Donigala  
Parco "Su Motti" - Orroli  
Falesie di Isili  
Area boschiva "Su Monti Comune" - Serri

## DA FARE

Gite in battello sul lago Flumendosa  
Attività sportive canoa - Pesca  
Kayak - Dragon boat  
Pedalò sul Lago Is Borrocos  
Itinerari a bordo del Trenino Verde  
Trekking  
Free-climbing (falesie "Su Pizzu 'e Nedda")  
Escursioni a cavallo  
Percorsi in mountain bike  
Visite guidate ai laboratori artigiani

DA VEDERE / DA FARE

**Natura**



## **Società Navigazione dei Laghi S.r.l.**

*Escursioni in battello sul lago Flumendosa*

Via Carducci, 5 - Serramanna

Tel. +39 392 978 2326

laghisardegna@gmail.com

www.laghisardegna.it

## **ASD Polisportiva Isili**

*Attività sportive, canoa giovanile agonistica, escursionismo nel lago di Isili, eventi sportivi di carattere regionale, nazionale e internazionale*

Via Grazia Deledda snc - Isili

Tel. +39 334 605 2966

marioluigi@tiscali.it

info@polisportivaisili.net

## **Circolo Nautico San Sebastiano Isili ASD**

*Corsi e allenamenti di Kayak e Dragon Boat, organizzazione gare di pesca sportiva, attività propedeutica agli sport con pagaia, visite guidate presso i siti del lago San Sebastiano.*

Lago San Sebastiano - Loc. Atzicò - Isili

Loc. Stazione ferroviaria Sarcidano presso casa cantoniera.

Tel. +39 329 827 7198

circolonauticoisili@libero.it

# I tesori della Storia



Arte, storia, archeologia. Affascinanti tracce di un passato remoto sono presenti su tutto il territorio.

Potete visitare villaggi e santuari nuragici, ammirare menhir, domus de janas (le tradizionali “case di fate”), tombe dei giganti e templi a pozzo legati al culto delle acque.

Di straordinario impatto emotivo sono il Nuraghe Arrubiu a Orroli, il Santuario nuragico di Santa Vittoria a Serri e i suggestivi menhir del Parco di Pranu Muttedu.

Oppure potete scegliere le piccole chiese romaniche, le parrocchiali in stile gotico-aragonese, i numerosi campanili.

Itinerari in ogni caso affascinanti che rivelano antiche abitudini di civiltà scomparse e testimoniano una forte fede religiosa.

## ARCHEOLOGIA

Parco Pranu Muttedu - Goni  
Nuraghe Arrubiu - Orroli  
Nuraghe Is Paras - Isili  
Santuario Nuragico S. Vittoria - Serri  
Tomba dei giganti Aiodda - Nurallao  
Tempio Domu 'e Urxià - Esterzili

## ARTE E STORIA - Itinerari religiosi

Parrocchiale di San Valentino - Sadali  
Chiesa San Giuseppe Calasanzio - Isili  
Chiese di Santa Maria e  
San Teodoro - Siurgus Donigala  
Nuraghe e Chiesa di San Nicola - Orroli  
Parrocchiale di San Michele Arcangelo - Esterzili  
Chiesa di San Basilio Magno - Serri  
Chiesa di Sant'Antonio Abate - Serri  
Chiesa di Santa Lucia - Serri  
Chiese di Santa Cecilia e  
Vergine delle Grazie - Escolca  
Chiesa San Simone e Nuraghe - Escolca  
Chiesa Madonna della strada - Nurallao  
Chiesa parrocchiale San Pietro Apostolo - Nurallao  
Chiesa di San Giacomo - Goni

ARCHEOLOGIA / ARTE E STORIA

**Storia**

### **Soc. Pranu Muttedu**

*Visite guidate, servizi turistici area archeologica Pranu Muttedu*

Loc. Pranu Muttedu - Goni

Tel. + 39 380 266 2006

pranumuttedu@tiscali.it

www.pranumuttedu.com

### **Soc Is Janas**

*Visite guidate, servizi turistici area archeologica Nuraghe Arrubiu*

Loc su Pranu - Orroli

isjanas@tiscali.it

Tel. + 39 0782 847269

Tel. +39 329 786 7983

www.nuraghearribiu.it

### **Cooperativa l'Acropoli Nuragica**

*Visite guidate, servizi turistici area archeologica Santa Vittoria*

Loc. Santa Vittoria - Serri

Tel. +39 346 066 9068

acropolinuragica@tiscali.it

www.acropolinuragica.it

### **Cooperativa Le Tre Fate**

*Visite guidate, servizi turistici Grotte Is Janas*

Via Mazzini, 17/A - Sadali

Tel. +39 320 625 3278

coopletrefatesadali@gmail.com

www.escursionisadali.it

CONTATTI 1/2

**Storia**

## **Società Cooperativa Sa Frontissa**

*Visite guidate, servizi turistici, Nuraghe Is Paras*

Piazza San Giuseppe, 8 - Isili

Tel. +39 380 455 3856

Tel. +39 339 112 1384

Tel. +39 348 223 1271

[museoisili@gmail.com](mailto:museoisili@gmail.com)

[www.marate.it](http://www.marate.it)

CONTATTI 2/2

**Storia**

# Il fascino delle **Tradizioni**



I sapori e i profumi della cucina, le forme e i colori dell'artigianato e del folklore. Ecco il modo migliore per conoscere più da vicino questa terra affascinante.

Potete apprezzare la genuinità dei piatti tipici, assaggiare i diversi tipi di pane, lasciarvi tentare dalla particolare bontà dei dolci e assaporare i formaggi. Potete osservare con quanta maestria gli artigiani ricavano manufatti di gusto squisito dai materiali più semplici e vari, oppure con quanta grazia e dignità donne e uomini portano ancora costumi caldi di rosso e azzurri di cielo.

Ne rimarrete affascinati e capirete che qui le tradizioni fanno parte della vita quotidiana.



## DA VEDERE

Omu Axiu - Casa Vargiu - Orroli

Museo etnografico - Orroli

La casa del Nuraghe Arrubiu - Museo - Orroli

Maratè - Museo per l'arte del Rame e del Tessuto - Isili

Murales - Esterzili e Serri

Mulino ad acqua - Sadali

Musei Etnografici - Escolca

DA VEDERE

**Tradizioni**

### **Società Cooperativa Sa Frontissa**

*Visite guidate, servizi turistici, gestione del Maratè*

*Museo per l'Arte del Rame e del Tessuto*

Piazza San Giuseppe, 8 - Isili

Tel. +39 380 455 3856

Tel. +39 339 112 1384

Tel. +39 348 223 1271

[museoisili@gmail.com](mailto:museoisili@gmail.com)

[www.marate.it](http://www.marate.it)

### **Soc. Ipetra S.S.**

*Visite guidate, servizi turistici, gestione Sistema Museale Escolca*

Casa Pillattus, Vico I Roma, 7 - Escolca

Tel. +39 376 105 3620

Tel. +39 340 057 6692

[info@visitescolca.it](mailto:info@visitescolca.it)

[ipetra.direzione@gmail.com](mailto:ipetra.direzione@gmail.com)

[www.visitescolca.it](http://www.visitescolca.it)

### **Omu Axiu (Casa Vargiu) \*\*\***

*Museo etnografico*

Via Roma, 82 - Orroli

Tel. +39 0782 845023

[info@omuaxiu.it](mailto:info@omuaxiu.it)

[www.omuaxiu.it](http://www.omuaxiu.it)

## **PRODUTTORI**

### **OP Unione Pastori Soc. Coop. Agricola**

Zona Industriale, 57 - Nurri

Tel. +39 0782 849060

[rivendita.unionepastorinurri@gmail.com](mailto:rivendita.unionepastorinurri@gmail.com)

[www.unionepastorinurri.it](http://www.unionepastorinurri.it)

**CONTATTI 1/1**

# **Tradizioni**



# Il calore della **Ospitalità**



Ambienti ispirati alla tradizione e piatti tipici, ma anche moderni comfort e cucina internazionale. Sia che pensiate a un breve soggiorno o a una vacanza più lunga, il ConsorzioTuristico dei Laghi offre la soluzione adatta. Ovunque, il senso innato di ospitalità delle persone vi sorprenderà.



### **ISTELLAS\*\*\***

*Hotel - Ristorante - Centro Nautico Lago Flumendosa*

*Loc. Pitzu Tuvudu - Nurri*

Tel. +39 0782 812014

Tel. +39 348 1224178

Tel. +39 329 8114004

info@istellas.it

www.istellas.it

### **Omu Axiu (Casa Vargiu) \*\*\***

*Albergo diffuso - Ristorante - Museo etnografico*

*Via Roma, 82 - Orroli*

Tel. +39 0782 845023

info@omuaxiu.it

www.omuaxiu.it

### **Sa Pardina**

*Bed and breakfast e Tour in auto d'epoca*

*Via E. D'arborea, 41 - Orroli*

Tel. +39 340 596 5663

informazioni@sapardina.it

www.sapardina.it

### **Antas**

*Bed and breakfast Esperienziale Sostenibile*

*Vico Il Mazzini, 4 - Orroli*

Tel. + 39 349 832 3381

Tel. +39 328 875 0751

antas.orroli@gmail.com

www.antas-sardegna.it

### **Pibitzoï \*\*\***

*Bed and breakfast*

*Loc. Pibitzoï SNC - Nurallao*

Tel. +39 333 385 9904

bnbpibitzoï@gmail.com

CONTATTI 1/4

**Ospitalità**

### **Belli come il sole**

*Bed and breakfast*

Via Roma, 2 - Serri

Tel. +39 338 881 4321

b-bbellicomeilsole@outlook.it

mareterra2008@live.it

### **Biora Hospitality**

*Affittacamere*

Via Umberto, 22 - Serri

Tel. +39 351740 7137

biorabnb@gmail.com

www.biorabnb.com

### **Casa Ghiani**

*Bed and breakfast di Lorenzo Ghiani*

via Verdi, 19 - Isili

Tel. +39 340 121 3380

casaghiani@gmail.com

www.casaghiani.it

### **Is Coronas**

*Affittacamere di Fabiana Cicalò*

Piazza Costituzione,4 - Isili

Tel. +39 320 115 9081

fabiana.cicalo@tiscali.it

### **Sa Mola Experience**

*Glamping - Oleificio - Shop - Degustazioni - Visite guidate*

Loc. Figarba - Escolca

Tel. +39 340 799 8409

samola.info@gmail.com

www.oliosamola.com

CONTATTI 2/4

**Ospitalità**

## **Il Giardino Di Valentina**

*Domus - Affittacamere*

Via Vittorio Emanuele, 97 - Escolca

Tel +39 334 664 7155

Tel +39 328 675 8359

Tel +39 0782 808398

info@ilgiardinodivalentina.it

www.ilgiardinodivalentina.it

## **Sa Sienda**

*Agriturismo di Iginò Vargiu*

Loc. Nuraghe Arrubiu - Orroli

Tel. + 39 328 937 2510

iginò.vargiu@live.it

## **Su Coili**

*Agriturismo*

Loc. Murtas S.S. 198 km 25 - Sadali

Tel. +39 329 617 3528

sucoilisadali@gmail.com

www.sucoili.com

## **S'ambasciada Sarda**

*di Axina Rubia Coop. Agricola*

*Attività di ristorazione presso centro storico di Sadali*

Piazza San Valentino, 2 - Sadali

Tel. +39 328 082 0843 +39 392 501 4548

axinarubia@yahoo.it

## **Punto ristoro Aisara**

*Ristorante*

SS 123 km 53 - Nurallao

Tel.+ 39 340 581 9729

mirandafloris@tiscali.it

CONTATTI 3/4

**Ospitalità**

## **Bar Ristorante Pizzeria Caria**

*Ristorante - piatti tipici - pizzeria*

Via Roma, 138 - Serri

Tel. +39 0782 806113

Tel. +39 0782 202058

Tel. +39 342 640 4267

## **La Mediterranea**

*Pizzeria - bisteccheria - tavola calda*

Via Roma, 155 - Orroli

Tel. +39 347 544 4644

[schirruomar@gmail.com](mailto:schirruomar@gmail.com)

CONTATTI 4/4

**Ospitalità**

## SERVIZI

### **Autonoleggio di Marco Pitzalis**

*Servizi Trasporto Aeroportuali, Navali, Ospedalieri, Turismo, Gite, Scuolabus*

24 h su 24 Con Personale Specializzato

Via Umberto, 25 - Serri

Tel. +39 0782 806014

Tel. +39 0782 804015

Tel. +39 3397534598

Tel. +39 3403652144

[officinapitzalis@tiscali.it](mailto:officinapitzalis@tiscali.it)

# Per le **Scuole**



Nell'ambito dei progetti formativi destinati alle scuole, il Consorzio Turistico dei Laghi propone giornate didattiche e itinerari che uniscono la conoscenza della storia, della natura e delle tradizioni all'esperienza diretta.





# CONSORZIO TURISTICO DEI LAGHI

**Consorzio Turistico dei Laghi**

Soc. Coop. Consortile Mista arl  
Viale Monastir, km 6,500 - 09122 Z.I. Casic, Cagliari (CA)  
P.IVA 02234350920

**[info@laghienuraghi.it](mailto:info@laghienuraghi.it)**

**[valentina.busalla@laghienuraghi.it](mailto:valentina.busalla@laghienuraghi.it)**

**Tel. +39 348 2943916**

**[www.laghienuraghi.it](http://www.laghienuraghi.it)**

orari ufficio  
dal lunedì al venerdì  
dalle ore 9.00 alle ore 13.00



Fondazione  
di Sardegna