

# Consorzio Turistico dei Laghi

## Itinerari Didattici 2019



# Catalogo Scuole 2018-2019

Crediamo in un tipo di apprendimento attivo, all'aria aperta, tra la natura che oltre ad essere stimolante e divertente per i bambini, aiuta a conoscere a fondo il nostro territorio, la nostra storia e le tradizioni e ad imprimerle a fondo nella memoria.

Abbiamo creato, nell'ambito dei progetti formativi destinati alle scuole, una serie di giornate didattiche e itinerari che uniscono la conoscenza della storia, della natura e delle tradizioni all'esperienza diretta.

Vi invitiamo a considerare le nostre proposte, modificarle assieme a noi in base alle specifiche esigenze didattiche, a scoprire il territorio e la storia del Sarcidano e Barbagia di Seulo.



# Gli itinerari e i laboratori didattici

## - Lago e Archeologia-

Scopriremo la natura e l'ambiente a partire dal lago Flumendosa con la suggestiva escursione in battello da cui osserveremo il paesaggio lacustre e analizzeremo gli aspetti del territorio.

Nel pomeriggio proseguiremo con l'escursione guidata ad un sito archeologico a scelta tra:

**Nuraghe Arrubiu (Orroli):** il Gigante Rosso, l'unico nuraghe a cinque torri in Sardegna. Il più maestoso dell'Isola.

**Acropoli Santa Vittoria (Serri),** immersa in un habitat di notevole interesse naturalistico domina dalla Giara di Serri il territorio circostante. L'area è stata frequentata fin dalle prime fasi della Civiltà Nuragica nel 1500 a. C: Vedremo come questo luogo si è trasformato in una delle più interessanti espressioni della religiosità nuragica

**Parco Archeologico Pranu Muttedu (Goni)** Presenta la più alta concentrazione di Menhir che si conosca in Sardegna. L'intero complesso monumentale sorge su un'area fittamente ricoperta da querce secolari e da altre essenze tipiche della macchia mediterranea. La combinazione di un così ricco e raro patrimonio monumentale con quello boschivo ed ambientale, la varietà dei colori e dei profumi delle numerose essenze in perenne fioritura conferiscono al sito caratteristiche originali e di particolare suggestione.

# Gli Itinerari e i Laboratori Didattici

## - Lago e Archeologia-



Costo pacchetto a persona: € 15,00

Servizi inclusi:

escursione in battello sul lago Flumendosa

visita guidata ad 1 sito archeologico

Servizi opzionali:

pranzo in ristorante +12,00 € a persona

viaggio a/r con Bus GT Lusso (con partenza dalle scuole site nelle province di Cagliari, Oristano, Sud Sardegna) + 12,00 € a persona

# I laboratori al Nuraghe Arrubiu

## Il Laboratorio di scavo archeologico

Dopo la visita guidata, i ragazzi potranno sperimentare l'affascinante esperienza degli scavi archeologici.

Il laboratorio si struttura in 3 diverse fasi:

la prova di scavo alla ricerca dei reperti

la pulizia dei reperti ritrovati

a catalogazione e riproduzione dei reperti

Durata: 1 ora

Costo a persona: 7,00 €

## La vita nuragica

Dopo la visita guidata al Nuraghe Arrubiu, ci recheremo alla capanna nuragica.

Qui i ragazzi immagineranno e ricreeranno uno spaccato di vita nuragica: con le loro mani sperimenteranno la lavorazione della ceramica, la filatura della lana, la macinatura dei cereali.

Durata: 2 h

Costo a persona: 7,00 €



# I Laboratori all'Acropoli Nuragica Santa Vittoria

## Il laboratorio di ceramica nuragica

Partiremo con la visita guidata al villaggio nuragico di Santa Vittoria a Serri, visiteremo le varie stanze per capire com'era organizzato il villaggio. Proseguiremo con l'esperienza attiva del laboratorio: sotto la guida esperta dell'archeologo, in una prima fase i ragazzi osserveranno i reperti archeologici. Nella seconda fase riprodurranno manualmente con l'argilla un oggetto di età nuragica o prenuragica.

Durata: 2 ore

Costo a persona: 7,50 € (visita guidata + laboratorio)



# I Laboratori all'Acropoli Nuragica Santa Vittoria

## Ricostruisci il monumento

Dopo la visita guidata procederemo alla lavorazione di mattoncini di argilla che verranno posti sopra la pianta del monumento nuragico (una capanna nuragica, un tempio nuragico o una tomba dei giganti). Useremo come base una tavoletta in legno per riporre l'edificio creato. Il risultato sarà la miniatura di un edificio nuragico con i mattoncini realizzati in argilla.

Durata: 2 ore

Costo a persona: 7,50 € (visita guidata + laboratorio)

## Mistero della scoperta

Simuleremo l'esperienza di uno scavo archeologico: forniti di tutti i materiali utili e in totale sicurezza ci dedicheremo al primo approccio archeologico di scavo utilizzando trowel, scopetta, paletta e setaccio per riportare alla luce i reperti e le strutture. Infine ricostruiremo la stratigrafia e catalogheremo i reperti.

Durata: 2 ore

Costo a persona: 7,50 € (visita guidata + laboratorio)

# I Laboratori al Parco Archeologico Pranu Muttedu di Goni

## Animali totem

Un viaggio alla scoperta degli animali che abitano il parco attraverso giochi didattici ed esplorazioni guidate.

Durata: 1 ora

Costo a persona: 5,00 €

## Le erbe magiche

Una passeggiata botanica e tante attività ludiche per imparare a riconoscere la flora locale e ad utilizzarla come si faceva un tempo.

Durata: 1 ora

Costo a persona: 5,00 €



# I Laboratori al Parco Archeologico Pranu Muttedu di Goni

## Janas e Giganti

Giocheremo insieme con i personaggi di fiabe e leggende tramandate dai nostri nonni, creando tante nuove fantastiche storie.

Durata: 1 ora

Costo a persona: 5,00 €

## La vita segreta del bosco

La vita nel bosco e i suoi misteriosi abitanti. I segreti del ciclo biologico e il suo equilibrio mediante il meccanismo delle catene alimentari.

Durata: 1 ora

Costo a persona: 5,00 €

## Laboratorio sulla stratigrafia

Come fa l'archeologo a leggere nel libro del tempo? Attraverso la ricostruzione di una piccola stratigrafia impareremo insieme il segreto principale dello scavo archeologico.

Durata: 1 ora

Costo a persona: 5,00 €



# Grotte Is Janas a Sadali



## Laboratorio - Teatro – La Leggenda delle Janas

Per comprendere il mito delle Janas occorre entrare a farne parte, anche solo per un giorno: quattro Janas, le creature fatate che un tempo abitavano l'omonima grotta sadalese, accompagneranno l'ospite in una magica escursione intervallata dalle letture del libro "L'ultima Jana" di Pia Deidda, che racconta la leggenda che le vede protagoniste.

L'itinerario comincia, al mattino, nella visita guidata al "Sentiero delle Fate": un breve trekking nel lecceto secolare di "Margiani Ghiani" che, attraversando il paesaggio dei "tacchi" (le sezioni di roccia tipiche del territorio sadalese) conduce al monumento naturale de "Su Stampu 'e Su Turnu". Si prosegue, al pomeriggio, con la visita teatralizzata della Grotta Is Janas e, all'uscita dalla grotta, sarà possibile degustare "is zippulas de is Janas": le deliziose frittelle di cui le Janas pare fossero ghiotte.

Durata: 4 ore

Costo a persona: 10,00 €



**CONSORZIO TURISTICO  
DEI LAGHI**

info e prenotazioni

[info@laghienuraghi.it](mailto:info@laghienuraghi.it)

[www.laghienuraghi.it](http://www.laghienuraghi.it)

070 2110432

dal lun al ven

dalle ore 9:00

alle ore 13:00

Consorzio Turistico dei Laghi  
Soc. Coop. Consortile Mista arl  
Viale Monastir, km 6,500  
09122 Z.I. Casic, Cagliari -CA-  
P.IVA 02234350920